

LOOPBAANORIËNTATIE (*LOB*)

Informatieboekje

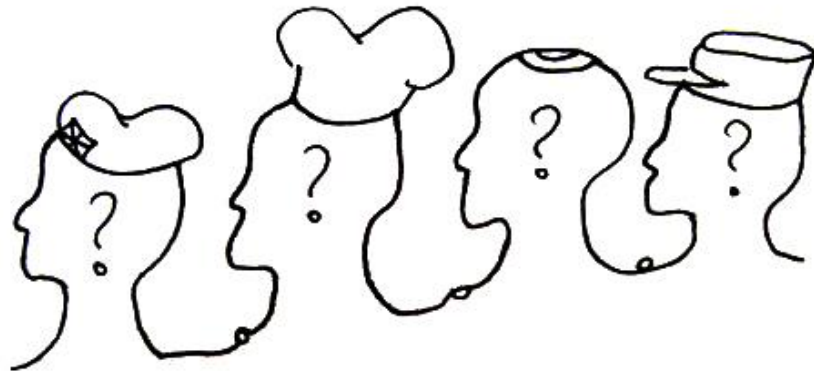
havo/vwo

**IK WIL NIET WETEN
WAT IK LATER WORD**

Postbus 1045 6801 BA Arnhem www.loesje.nl

**IK WIL WETEN WIE
IK NU BEN**

het broertje
van *Loesje*



Inleiding

Voor je ligt het informatieboekje voor het vak loopbaan oriëntatie. Doel van dit vak is om elke leerling voor te bereiden op het maken van een goede studiekeuze. Iedereen is anders en heeft behoefte aan andere begeleiding. Daarom hebben we het vak zo ingericht dat je vooral zelf aan de slag gaat. Het maken van een studiekeuze doe je niet in de lesbanken of achter de computer. Daarom willen we dat je er tijdens je schoolcarrière tenminste 2 keer op uit trekt om hogescholen, universiteiten en/of beurzen te bezoeken om zo een goed beeld te krijgen van een opleiding, sector en hogeschool of universiteit.

Er is veel onderzoek gedaan naar het maken van een succesvolle studiekeuze. Daaruit blijkt dat leerlingen die verschillende open dagen hebben bezocht en weten wat ze kunnen verwachten een veel grotere kans hebben dat ze de juiste studiekeuze maken.

Het kiezen van een studie is iets wat alleen jij kan doen. School, ouders en vrienden kunnen je daarbij helpen. Toch ben jij de regisseur in dit proces. Via het vak loopbaanoriëntatie willen we je handvatten geven om een weloverwogen studiekeuze te kunnen maken. Nu kan het zo zijn dat je alle opdrachten hebt uitgevoerd en nog steeds geen idee hebt wat je wilt gaan studeren. Als dat zo is dan is het goed om met vrienden of je ouders het erover te hebben.

Op school kun je terecht bij onder andere je decaan. Je decaan heeft als taak leerlingen te begeleiden bij het maken van een studiekeuze of invulling van een tussenjaar. Je decaan voert veel gesprekken met leerlingen, maar daarnaast heeft hij ook veel contact met vervolgopleidingen, diverse overheidsinstanties en collega-decanen. Voor leerlingen van havo is dat Stijn Timmer (s.timmer@svszeist.nl) en voor het vwo is dat Wouter Modderkolk (w.modderkolk@svszeist.nl). Je kunt digitaal een afspraak maken door de QR-code hiernaast te scannen, maar je kunt ook een mail sturen naar de betreffende decaan.

Wij wensen je veel succes bij het maken van een studiekeuze. Onzekerheid en twijfel horen in dit proces erbij, juist omdat er zoveel mogelijkheden zijn. Zie echter al deze mogelijkheden niet als een vloek, maar juist als ontzettend veel mooie kansen.

Stijn Timmer (decaan havo) & Wouter Modderkolk (decaan vwo)



**Scan voor afspraak
Stijn Timmer
decaan havo**



**Scan voor afspraak
Wouter Modderkolk
decaan vwo**

Inhoud

Inleiding	2
1. Activiteiten per klas.....	4
Klas 9.....	4
Klas 10.....	4
Klas 11.....	5
Klas 12.....	5
2. PTA Loopbaan oriëntatie met toelichting	5
3. Vrij vragen voor een bezoek aan een open dag/beurs/meeloop dag	8
5. Beoordeling van de opdrachten.....	8
6. Studiekeuzetest	8
8. Studiekeuze123.nl	9
Mijn Studiekeuze	9
Opleidingen vergelijken	9
Studie in cijfers	9
9. Workshop Studiekeuze door de Vrije Hogeschool (9 en 11 oktober 2023).....	10
Lijst interessante websites	10
Oefeningen	10
10. Aantekeningen	11

Het studiekeuzeproces



Oriënteren



Verkennen



Verdiepen



De knoop doorhakken

1. Activiteiten per klas

In onderstaand overzicht worden per klas de activiteiten geschetst die ondernomen worden om een goede studiekeuze te maken.

Klas 9

- **Oriëntatie op studie en beroep**
Tijdens een aantal lessen in het studie-uur zal aandacht worden besteed aan profiel-, studie- en beroepskeuze. Je zal kennismaken met verschillende beroepen/sectoren. Deze lessen worden gegeven door een van de decanen en je mentor.
- **Stage**
Tijdens de stage en in het stageverslag zal je onder andere bezig zijn met de vraag welke aspecten van het werk dat je hebt gedaan en je in een later beroep graag terug wil zien en welke juist niet.
- **Voorlichting over examenniveaus en profielkeuzes**
De keuze coördinator zal voorlichting geven over de (organisatorische kanten van de) niveau- en profielkeuze.

Klas 10

- **Stage**
Tijdens de stage en in het stageverslag zal je onder andere bezig zijn met de vraag welke aspecten van het werk je hebt gedaan en je in een later beroep graag terug wil zien en welke juist niet.
- **Studiebegeleidingsgesprek**
Tijdens een gesprek met je studiebegeleider in de 10^e zal onder andere gesproken worden over de vraag of je op je plek zit op het niveau en het profiel waarin je de lessen volgt.
- **(indien gewenst) Bezoek open dag**
In klas 11 en 12 moet je verplicht (PTA onderdeel) enkele opendagen bezoeken. Als je dat wilt kan je ook een open dag in de 10^e bezoeken. Als je van dat bezoek een verslag inlevert, dat aan de gestelde eisen voldoet, hoef je in klas 11 of 12 een verslag minder in te leveren.

In klas 11 starten de zogenaamde PTA activiteiten. De activiteiten met een asterisk (*) zijn handelingsdelen die opgenomen zijn in het PTA. Dat wil zeggen dat je voor het ingaan van het Centraal Schriftelijk Eindexamen deze activiteiten voldoende moet hebben afgerond. Meer informatie over deze activiteiten vind je in het volgende hoofdstuk.

Klas 11

- **Workshop 'kiezen'**

In de 11^{de} klas bieden we een workshop 'kiezen' aan. Tijdens deze workshop wordt aandacht besteed aan het keuzeproses en het ontdekken van waarden van waaruit je belangrijke keuzes kan maken.

- **Keuzeactiviteit: bezoek open dag / meeloop dag / studiebeurs (verplicht) ***

Het is de bedoeling dat je tenminste één open dag gaat bezoeken of één beurs (zoals de studiebeurs, beroepenmarkt of STUVO). In het volgende hoofdstuk tref je de eisen voor dit verslag. Je kunt in Magister zien of je verslag is goedgekeurd.

Klas 12

- **Keuzeactiviteit: bezoek open dag / meeloop dag / studiebeurs (verplicht)***

Voor 1 februari moet je net als in klas 11 een open dag of beurs bezoeken. De eisen aan dit handelingsdeel zijn hetzelfde als in klas 11 met als aanvullende eis dat dit verslag voor 1 februari bij je decaan moet zijn ingeleverd. Wanneer je uitstel wilt van de inleverdatum, omdat bijvoorbeeld een open dag die je wilt bezoeken net een paar dagen later is, dan moet je dit voor 15 januari per mail aanvragen!

Let op!

Via studielink moet je je voor **1 mei** aanmelden voor een vervolgopleiding! Voor Numerus Fixus opleidingen moet je je in de regel voor **15 januari** aanmelden.
Doe je dat niet dan loop je een grote kans dat je niet wordt toegelaten tot de opleiding van je keuze!

2. PTA Loopbaan oriëntatie met toelichting

Zoals je in hoofdstuk 1 hebt kunnen lezen zijn er diverse activiteiten die je tijdens je schoolloopbaan zult ondernemen om tot een studiekeuze te komen. Enkele van deze activiteiten zijn ook opgenomen in het examenprogramma (het zogenaamde PTA). Dat wil zeggen dat je ze, om op te mogen gaan voor het Centraal Examen (afgekort het CE), moet uitvoeren.

Hieronder een overzicht van de activiteiten en de eisen waaraan de opdrachten moeten voldoen om ze met het een voldoende afgetekend te krijgen. Onderstaand overzicht staat ook in je PTA.

SE	Omschrijving	Herkansing	Type	Vorm	Weging	Moment
H1	Keuzeactiviteit (11)	Nee	HD	S	1	15 maart
H2	Keuzeactiviteit (12)	Nee	HD	S	1	15 februari.

Alle opdrachten voor het vak Loopbaanoriëntatie zijn zogenaamde handelingsdelen. De opdrachten moeten voldoende worden afgesloten. Je studiebegeleider zal je er geregeld aan herinneren als je nog opdrachten moet inleveren. Je bent er wel zelf verantwoordelijk voor dat alle opdrachten binnen de gestelde termijn worden ingeleverd.

Toelichting handelingsdelen

Een goede studiekeuze maak je niet alleen door het volgen van een workshop of het lezen van folders en websites van diverse opleidingen. Het is belangrijk dat je er op uit trekt en mensen ontmoet die in een beroep staan, een studie volgen of zelf lesgeven aan een opleiding.

Aan de hand van die ontmoetingen en ervaringen kun je pas echt een keuze maken voor een bepaalde studie. Daarom vinden we het als school belangrijk dat je er ook zelf op uit trekt.

Wij vragen van je dat je tenminste 2 keer een activiteit onderneemt.

In klas 11 moet je tenminste 1 keer op pad. Je kunt kiezen of je 1 open dag of 1 beurs (studiekeuze beurs, beroepenmarkt, STUVO o.i.d.).

In klas 12 moet je 1 keer een open dag, beurs of meeloop dag bezoeken.

Op https://www.studiekeuze123.nl/open_dagen/ vind je ook een overzicht van alle open dagen van MBO's, HBO's en universiteiten.

Enkele data van interessante beurzen /markten (schooljaar 2023-2024):

woensdag 20 maart:	STUVO havo (speeddaten met diverse opleidingen voor klas 11, info volgt)
vrijdag 22 maart	STUVO vwo (speeddaten met diverse opleidingen voor klas 11, info volgt)
donderdag 15 februari	Beroepenmarkt (georganiseerd door de decanen uit Zeist en de Rotary)

N.B. de meeste Hogescholen en Universiteiten hebben eind oktober/november een ronde met opendagen en eind februari / maart.

Na je bezoek beantwoord je onderstaande vragen via deze link: <https://forms.office.com/r/SYypLdzueu> of scan deze QR-code.



1. Wat is het doel van de activiteit
Vooraf oriënterend, verdiepend of bedoeld om de knoop door te hakken wat betreft je studiekeuze?
2. Wat heb je gedaan?
Met wie heb je gesproken, proefcollege gevolgd etc.
3. Wat heb je ontdekt?
Was het geweldig, of vond je het maar niets? Ben je op nieuwe ideeën gebracht?
4. Wat ga je hiermee doen?
Verder onderzoeken of laat je deze opleiding nu los?

Het is ook zinnig om na je bezoek na te gaan of je dichterbij een mogelijke studiekeuze bent gekomen of dat er juist meer twijfel is gekomen. Wanneer je behoefte hebt aan een gesprek met je decaan ben je altijd welkom!

3. Vrij vragen voor een bezoek aan een open dag/beurs/meeloop dag

Wanneer leerlingen van klas 10 t/m 12 vrij willen vragen voor het bezoek van een open dag moeten ze het daarvoor bestemde formulier invullen. Dit formulier hangt bij de rode brievenbus van het secretariaat in de hal of is te halen bij je decaan. Belangrijk is dat dit formulier **1 week** voor de open dag wordt ingeleverd. Is de open dag eerder? Email je decaan tenminste 2 werkdagen voor de open dag je decaan .

Je verlov wordt dan beoordeeld door je decaan en door je studiebegeleider. **Je ontvangt altijd per email een bevestiging of je verlov is goedgekeurd, heb je niets gehoord? Mail dan je decaan!**

5. Beoordeling van de opdrachten

Wanneer je een opdracht hebt ingeleverd zal je decaan in de regel binnen drie schoolweken na het inleveren de opdracht beoordelen. De beoordeling zelf kun je terugvinden in Magister. Een opdracht wordt beoordeeld met een voldoende of een onvoldoende. Mocht je vragen hebben over de beoordeling dan kun je je decaan altijd mailen.

Wanneer een opdracht met een onvoldoende is beoordeeld moet je de opdracht overdoen. Hierover krijg je dan per mail bericht.

6. Studiekeuzetest

Via je decaan kun je toegang krijgen tot een professionele studiekeuzetest. De Beroepentest rangschikt zeer snel 3120 beroepen op volgorde van interesse. Deze beroepen worden op vijf niveaus gepresenteerd (elementair, basis, middelbaar -MBO-, hoger -HBO- en academisch -Universiteit-). De resultaten worden direct na het invullen van een 63 items tellende vragenlijst berekend.

Het instrument helpt de volgende vragen beantwoorden:

- Welke beroepsmogelijkheden passen bij mijn interesse?
- Welke eisen worden er aan een beroep gesteld en in hoeverre komt mijn persoonlijke profiel hiermee overeen?
- Welke opleidingen passen bij de beroepen van mijn interesse en waar kan ik deze opleidingen volgen?

Wil je toegang tot de test? Mail dan je decaan.

8. Studiekeuze123.nl

Studiekeuze123 is een initiatief van het ministerie van OCW, in samenwerking met studenten en de hogescholen en universiteiten. Studiekeuze123.nl biedt objectieve informatie over alle opleidingen om jou stap voor stap te helpen met het kiezen van de studie die het beste bij jou past



- Informatie over alle erkende opleidingen
- Open dagen kalender
- Opleidingenvergelijker
- Carrièreperspectieven
- Studentenbeoordelingen
- Interesstetsten
- Studie in Cijfers

Mijn Studiekeuze

Maak een account aan op studiekeuze123.nl/mijnstudiekeuze om:

- Een stappenplan om een goede studiekeuze te maken.
- Stapsgewijs door de informatie en tools op de website op een voor jou handig moment.
- Zien waar jij bent in jouw studiekeuze.
- Jouw voortgang delen met je ouders, mentor of decaan.
- Informatie opslaan en verder gaan waar je gebleven bent.

Opleidingen vergelijken

Op studiekeuze123 kun je alle erkende hbo- en wo-opleidingen in Nederland met elkaar vergelijken. Je ziet in een uitgebreid overzicht hoe de opleidingen ten opzichte van elkaar beoordeeld worden door studenten die er studeren en kunt bijvoorbeeld verschillen in kaart brengen tussen contacttijd in het eerste jaar of de norm voor het bindend studieadvies. Via studiekeuze123.nl/opleidingen selecteer je de opleidingen die je wilt vergelijken.

Studie in cijfers

Studie in Cijfers geeft in één oogopslag weer hoe een opleiding van een hogeschool of universiteit het doet in vergelijking met het landelijke gemiddelde. Meer informatie over Studie in Cijfers lees je op studiekeuze123.nl/studie-in-cijfers. Studie in Cijfers staat bij elke opleiding op Studiekeuze123.nl en vaak ook op de websites van opleidingen zelf in een schematisch overzicht

9. Workshop Studiekeuze door de Vrije Hogeschool (9 en 11 oktober 2023)

Lijst interessante websites

Algemene informatie:

www.studiekeuze123.nl

<https://www.studiekeuzemaken.nl/7-vragen-studiekeuzetest/>

Wat is het verschil tussen HBO en WO?

<https://www.studiekeuzelab.nl/ontdek/alles-over-hbo-wo-en-studeren>

Tussenjaar?

<https://www.tussenjaarkenniscentrum.nl/tussenjaar-nemen-mogelijkheden-en-ricos/tussenjaar-nemen-of-studeren/>

<https://www.vrijehogeschool.nl/>

Vrijwilligerswerk op biologische boerderijen wereldwijd?

World wide opportunities and organic farms (WOOFF) <https://www.stopandstare.nl/wwooof/>

Oefeningen

1. Denk aan een persoon die een positief verschil heeft gemaakt in je leven. Welke kwaliteiten heeft die persoon zelf of heeft die persoon in jou wakker gemaakt?
2. Stel je voor dat het twintig jaar na nu is. Je bent omringd door de belangrijkste mensen in je leven. Wie zijn dat en wat doe jij?
3. Wanneer er een stalen balk van 15 cm breed tussen twee flatgebouwen lag. Waarvoor zou je dan willen oversteken? Duizend euro? Een miljoen? Je huisdier? Je broer? Roem? Een belangrijke positie? Denk goed na....
4. Als je een dag in een grote bibliotheek zou mogen doorbrengen en kon studeren wat je maar wilde en alles wat je die dag las nooit meer zou vergeten, wat zou je dan studeren?
5. Noem tien dingen die je graag doet, bijvoorbeeld toneelspelen, dansen, reizen, mensen ontmoeten, lezen, tennissen.

