

### **Start ondersteuningsgroep bij scheiding: Gedeeld verdriet**

Kinderen kiezen niet voor de scheiding van hun ouders, er wordt voor hun gekozen. Ze voelen zich er vaak machteloos in, verdrietig en soms ook boos en in de steek gelaten, hoe goed je het als ouder ook probeert te regelen. U wilt niet dat uw kind last heeft van de scheiding maar meestal is het niet te voorkomen.

In een lotgenotengroep kunnen de kinderen hun ervaringen en gevoelens delen, de scheiding beter leren begrijpen en deze een plaats te geven in hun leven. Ook proberen we een manier te vinden om te kunnen gaan met alles wat ze moeilijk vinden rondom de scheiding. Onderzoekers van de universiteit Utrecht hebben ontdekt dat een lotgenotengroep bijdraagt aan het verwerken van de scheiding en het contact met de ouders verbetert. In een kleine groep komen de leerlingen een achttal keer 1,5 uur bij elkaar onder begeleiding van Rianne Nooteboom en Nikki Jutte. Binnenkort start op onze school zo'n groep Gedeeld verdriet voor jongeren in echtscheidingsituaties.

*“Delen lucht op”*

Om uw kind aan de groep deel te laten nemen is schriftelijke toestemming nodig. Wij vragen u hiervoor een aanmeldformulier in te vullen. Voor de ouders van de deelnemende leerlingen vindt er op 1 februari een informatieavond plaats.

Voor meer informatie of het aanmeldformulier kunt u contact opnemen met de begeleiders van de lotgenotengroep:

Rianne Nooteboom [r.nooteboom@svszeist.nl](mailto:r.nooteboom@svszeist.nl)

Nikki Jutte [n.jutte@svszeist.nl](mailto:n.jutte@svszeist.nl)